

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI PONDOK
PESANTREN X SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

AGUNG NURJIHAD

J 210 160 044

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN IMAM SYUHODO SUKOHARJO

Disusun oleh:

AGUNG NUR JIHAD

J210160044

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Dosen Pembimbing :



Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes, Ph. D

NIK. 660

Hari/Tanggal: Februari 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI PONDOK
PESANTREN X SUKOHARJO**

Oleh :

AGUNG NUR JIHAD

J 210 160 044

**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 5 Maret 2020**

Pembimbing

Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes, Ph. D

NIK.660

Penguji :

4. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes, Ph. D

5. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns. M.Kep

6. Abi Muhlisin, SKM.,M.Kep

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**

Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes, Ph. D

NIK.660

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes

NIK. 786

KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Warohmatullohi Wabarokatu

Alhamdulillahirobbil' alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta Alam yang telah melimpahkan segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul: "Gambaran tingkat depresi pada remaja di pondok pesantren X sukoharjo". Dalam penyusunan penulisan proposal ini, tentu saja terdapat pihak-pihak yang sangat membantu serta memberikan dukungan hingga proposal ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta serta pembimbing penulisan proposal ini. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas arahan, nasihan, bimbingan serta motivasinya yang sangat menginspirasi hingga saya dapat menyelesaikan proposal ini.
4. Dosen-dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Yang telah memberikan motivasi dan dorongan selama proses kepenulisan.
5. Pihak Pondok pesantren X Sukoharjo yang sudah memberikan kesempatan saya melakukan penelitian ini.
6. Orang tua tercinta yang selalu memberikan banyak dukungan serta do' a yang tiada hentinya.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta motivasi.
8. Serta semua pihak yang sudah terlibat dalam memberikan dukungan, bantuan serta motivasi selama pembuatan proposal ini yang tidak mampu saya sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari bahwa peneliti tentunya memiliki keterbatasan dan kemampuan, sehingga proposal ini tidaklah sempurna, melainkan adanya

kemungkinan terdapat kekurangan didalamnya. Oleh karena itu, diharapkan adanya masukan, saran, maupun kritik guna membangun penelitian yang lebih baik lagi di masa mendatang.

Wassalamu' alaikum Warohmatullohi Wabarokatu.

Surakarta, 17 Februari 2020

Peneliti

Agung Nur Jihad

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN X SUKOHARJO

Agung Nur Jihad*, Arum Pratiwi**

Abstrak

Pendahuluan: Depresi pada remaja merupakan masalah kesehatan serius yang tidak bisa dipandang sebelah mata. Remaja yang mengalami depresi akan menunjukkan tanda-tanda penurunan kualitas hidup. Tanda-tanda tersebut meliputi sering tidak masuk sekolah, mudah terpancing emosi, absen dari sekolah, mudah marah, menurunnya interaksi dan komunikasi, sulit berkonsentrasi, sulit membangun hubungan, merasa tidak berdaya, dan pikiran untuk membahayakan diri mulai dari menyakiti diri hingga perilaku bunuh diri atau merusak diri (Stuart, 2013). Hasil dari survey pendahuluan yang peneliti lakukan di pondok pesantren X sukoharjo terdapat pernyataan bahwa pernah ada remaja pondok mengalami depresi dan di bawa ke RSJD surakarta untuk dilakukan tindak lanjut. **Tujuan:** mengetahui gambaran tingkat depresia atau deteksi dini depresi pada remaja di pondok pesantren X sukoharjo **Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendektan survey. Responden berjumlah 92 anak dengan menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan *Nonprobability sampling* yaitu dengan teknik sampling *total sampling*. Karakteristik sampel yang digunakan yaitu remaja dengan usia 12-15 tahun. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran tingkat depresi pada remaja di pondok pesantren X sukoharjo dikategorikan menjadi 2 kategori yaitu depresi dan tidak depresi. Hasil penelitian dapat dilihat kategori depresi pada remaja dipondok pesantren X sukoharjo yaitu sebanyak 18 remaja (19.5%) yang masuk dalam kategori tidak depresi, dan sebanyak 74 remaja atau (80.5%) masuk dalam kategori depresi. **Kesimpulan:** Tingkat depresi pada remaja paling banyak masuk dalam kategori depresi yaitu sebesar (80.5%). Namun dari pernyataan responden sebagian besar tidak pernah ada rencana untuk melukai diri sendiri atau bunuh diri .

Kata kunci : Remaja, Depresi

DESCRIPTION DESCRIPTION OF LEVELS IN ADOLESCENTS IN PONDOK PESANTREN X SUKOHARJO

Agung Nur Jihad*, Arum Pratiwi**

Abstract

Introduction: Depression in adolescents is a serious health problem that cannot be underestimated. Teenagers who are depressed will show signs of decreased quality of life. These signs include frequent absences from school, easily provoked emotions, absent from school, irritability, decreased interaction and communication, difficulty concentrating, difficulty building relationships, feeling helpless, and thoughts to endanger yourself ranging from self-harm to suicidal behavior or self-destruct (Stuart, 2013). The results of a preliminary survey conducted by researchers at the Imam Syuhodo Sukoharjo Islamic boarding school stated that there had been teenagers at the boarding school who were depressed and taken to the Surakarta Central Hospital for follow-up. **Objective:** to know the description of the level of depression or early detection of depression in adolescents at the X Sukoharjo Islamic boarding school. **Research Method:** The research method used is a quantitative descriptive study with a survey approach. Respondents were 92 children using a questionnaire. This research uses Nonprobability sampling, that is with total sampling technique. Characteristics of the sample used are teenagers aged 12-15 years. **Results:** The results of this study showed a depiction of the level of depression in adolescents in the X Sukoharjo Islamic boarding school categorized into 2 categories: depression and non-depression. The results can be seen in the category of depression in adolescents in the boarding school of X Sukoharjo as many as 18 adolescents (19.5%) are included in the category of not depressed, and as many as 74 adolescents or (80.5%) are included in the depression category. **Conclusion:** The level of depression in adolescents is the most included in the category of depression that is equal to (80.5%). However, from the respondents' statements, most of them never planned to injure themselves or commit suicide.

Keywords: Teenagers, Depression

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Keaslian Kepenulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1. Masa Remaja.....	8
2.2. Depresi	17
2.3. Kerangka Teori.....	23
2.4. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3. Populasi.....	25
3.4. Sampel.....	25
3.5. Variabel Penelitian	26
3.6. Definisi Operasional.....	27
3.7. Instrumen Penelitian.....	28
3.8. Uji Validitas dan Reabilitas	29

3.9. Etika Penelitian	30
3.10. Analisis Data	30
3.11. Jalannya Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	37
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Kepenulisan.....	5
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	28
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	34
Tabel 4.2 Karakteristik Usia Responden.....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Pendidikan Responden	35
Tabel 4.4 Distribusi Depresi Remaja	35
Tabel 4.5 Kategori Depresi Pada Remaja	36
Tabel 4.6 Kategori Depresi Pada Remaja Berdasarka Jenis Kelamin	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	23